

Số: 51../KH-ĐTH 2022

Tân Phú, ngày 12 tháng 10 năm 2022

KẾ HOẠCH
Hội thao học sinh chào mừng Ngày nhà giáo Việt Nam
Năm học 2022-2023

Căn cứ chương trình hoạt động công tác đoàn và phong trào thanh thiếu nhi của Chi đoàn trường THCS và THPT Đình Tiên Hoàng năm học 2022 – 2023.

BCH Chi đoàn THCS và THPT Đình Tiên Hoàng xây dựng kế hoạch tổ chức Hội thao học sinh chào mừng kỷ niệm 40 năm Ngày Nhà giáo Việt Nam (20/11/1982 - 20/11/2022) như sau:

I. MỤC ĐÍCH VÀ YÊU CẦU :

- Thực hiện phong trào rèn luyện thân thể, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thi đấu góp phần nâng cao hiệu quả giáo dục nhân cách cho học sinh.
- Tạo thành tích chào mừng Ngày nhà giáo Việt Nam.

II. NỘI DUNG VÀ QUI ĐỊNH THAM DỰ:

1. Đối tượng:

- Toàn thể học sinh trường.
- Học sinh thi đấu đại diện cho lớp.

2. Quy định:

- Về việc chia nhóm lớp sẽ được quy định cụ thể cho từng môn
- Trang phục thi đấu: giày thể thao, đồng phục thể dục

3. Thể thức thi đấu :

- Tùy theo số lượng đội tham dự, BTC sẽ sắp xếp thể thức thi đấu.
- Dụng cụ thi đấu và sân bãi do nhà trường cung cấp và sắp xếp.

III. ĐỊA ĐIỂM VÀ THỜI GIAN:

1. Địa điểm:

- Đá banh tại sân banh ngoại khóa
- Các môn khác thi đấu tại sân trường.

2. Thời gian:

- Thời gian đăng ký tham dự: thông qua GVCN, lớp trưởng lập và nộp danh sách đăng ký về BTC (thầy Toàn-TLTN) hết ngày 15/10/2022.
- Thi gian thi đấu: từ 17/10/2022 đến 18/11/2022.

IV. NỘI DUNG THI ĐẤU CÁC MÔN

A. MÔN BÓNG ĐÁ NAM

❖ NAM SINH CẤP II:

- **Thành phần tham dự:** liên quân lớp 6,7,8 thi đấu với lớp 9. Mỗi lớp đăng ký một đội 10 VĐV.
- **Trang phục:** giày thể thao, trang phục thể dục. Các lớp có thể tự trang bị trang phục đội tuyển lớp.
- **Địa điểm :** sân banh ngoại khóa
- **Thời gian:**
 - Thời gian đăng ký: hết ngày 15/10/2022.
 - Thời gian thi đấu: giờ ngoại khóa của mỗi khối tại sân banh ngoại khóa
- **Thể lệ thi đấu:**
 - Thi đấu theo luật bóng đá 5 người. Mỗi hiệp 15 phút, nghỉ giải lao 5 phút
 - Thi đấu lượt đi lượt về chọn đội có điểm cao nhất là đội đạt giải nhất.
- **Lịch thi đấu:** giờ ngoại khóa cấp II
 - Lượt đi: 14h00 – 15h30 thứ Tư ngày 02 tháng 11 năm 2022**
Liên quân 6,7,8 vs Lớp 9.
 - Lượt về: 14h00 – 15h30 thứ Tư ngày 9 tháng 11 năm 2022**
Liên quân 6,7,8 vs Lớp 9.
- **Giải thưởng**
 - Giải nhất: Huy chương và bằng khen.

❖ NAM SINH CẤP III:

- **Thành phần tham dự:** các lớp khối 10, khối 11 và khối 12. Mỗi lớp đăng ký một đội 10 VĐV.
- **Trang phục:** giày thể thao, trang phục thể dục. Các lớp có thể tự trang bị trang phục đội tuyển lớp.
- **Địa điểm :** sân banh ngoại khóa
- **Thời gian:**
 - Thời hạn đăng ký: hết ngày 15/10/2022.
 - Thời gian bốc thăm: giờ ra chơi sáng thứ sáu ngày 14/10/2022
 - Thời gian thi đấu: giờ ngoại khóa của mỗi khối tại sân banh ngoại khóa
- **Thể lệ thi đấu:**
 - Thi đấu theo luật bóng đá 5 người. Mỗi hiệp 15 phút, nghỉ giải lao 5 phút
 - Bốc thăm chia làm 2 bản. Mỗi bản thi đấu vòng tròn, chọn đội nhất, nhì vào thi đấu bán kết, chung kết.
- **Lịch thi đấu:** sẽ thông báo khi có kết quả bốc thăm
- **Giải thưởng:** trao cúp vô địch và huy chương tại sân banh ngoại khóa
 - Giải nhất: Huy chương và bằng khen.
 - Giải nhì: Huy chương và bằng khen.
 - Giải ba: Huy chương và bằng khen.

B. MÔN ĐÁ CẦU

❖ NAM SINH CẤP II :

- **Thành phần tham dự:**

- Nam lớp 6 – 9
 - Đăng kí mỗi lớp một đội Lớp 6 và 7 thành 01 đội. Một đội 5 VĐV. Trong đó 3VĐV thi đấu, 2VĐV dự bị
 - **Trang phục:** giấy thể thao
 - **Nội dung thi đấu:**
 - Thi đấu vòng tròn chọn ra đội nhất nhì .
 - Thi đấu loại trực tiếp 3 ván thắng 2 ván (mỗi ván 11 điểm, kết thúc trận đấu 11 điểm) theo kết quả bốc thăm.
 - **Địa điểm:** sân trường
 - **Thời gian:**
 - Hạn đăng ký danh sách học sinh tham gia hết ngày 15/10/2022
 - Thời gian bốc thăm: giờ ra chơi sáng thứ sáu ngày 14/10/2022
 - Thời gian thi đấu : 08h45 – 09h15 các ngày 17/10 - 16/11/2022 (vào giờ ra chơi)
 - Lịch thi đấu: sẽ thông báo khi có kết quả bốc thăm
 - **Giải thưởng :**
 - Giải nhất: bằng khen và phần quà.
 - Giải nhì : bằng khen và phần quà.
- ❖ **NAM SINH CẤP III :**
- **Thành phần tham dự:**
 - Nam lớp 10 – 12
 - Đăng kí mỗi lớp một đội. Một đội 5 VĐV. Trong đó 3VĐV thi đấu, 2VĐV dự bị
 - **Trang phục:** yêu cầu mang giày thể thao
 - **Nội dung thi đấu:**
 - Bốc thăm chia cặp đấu. Đội thắng vào vòng trong .
 - Thi đấu loại trực tiếp 3 ván thắng 2 ván (mỗi ván 11 điểm, kết thúc trận đấu 11 điểm) theo kết quả bốc thăm.
 - **Địa điểm:** sân trường
 - **Thời gian:**
 - Hạn đăng ký danh sách học sinh tham gia hết ngày ngày 15/10/2022
 - Thời gian bốc thăm: giờ ra chơi sáng thứ sáu ngày 14/10/2022
 - Thời gian thi đấu : 08h45– 09h15 các ngày từ 17/10 - 16/11/2022 (vào giờ ra chơi).
 - Lịch thi đấu sẽ thông báo khi có kết quả bốc thăm
 - **Giải thưởng :**
 - Giải nhất: bằng khen và phần quà.
 - Giải nhì: bằng khen và phần quà.

C. MÔN CẦU LÔNG

❖ CẤP II :

- **Thành phần tham dự:**
 - Đôi Nam Nữ từ lớp 6 đến lớp 9.

- Đăng kí mỗi lớp một đội Lớp 6 và 7 thành 01 đội.
 - **Trang phục:** giày thể thao
 - **Nội dung thi đấu:**
 - Thi đấu loại trực tiếp 3 ván thắng 2 ván (mỗi ván 11 điểm, kết thúc trận đấu 11 điểm) theo kết quả bốc thăm.
 - **Địa điểm:** sân trường
 - **Thời gian:**
 - Hạn đăng ký danh sách học sinh tham gia ngày 15/10/2022.
 - Bốc thăm: 09h00 sáng thứ sáu ngày 14/10/2022
 - Thời gian thi đấu : 08h45 – 09h15 các ngày 24/10 - 5/11/2022 (vào giờ ra chơi)
 - Lịch thi đấu: sẽ thông báo khi có kết quả bốc thăm.
 - **Giải thưởng :**
 - Giải nhất: bằng khen và phần quà.
 - Giải nhì : bằng khen và phần quà.
- ❖ **CẤP III :**
- **Thành phần tham dự:**
 - Đôi Nam Nữ từ lớp 10 đến lớp 12
 - **Trang phục:** giày thể thao
 - **Nội dung thi đấu:**
 - Thi đấu loại trực tiếp 3 ván thắng 2 ván (mỗi ván 11 điểm, kết thúc trận đấu 11 điểm) theo kết quả bốc thăm.
 - **Địa điểm:** sân trường
 - **Thời gian:**
 - Hạn đăng ký danh sách học sinh tham gia ngày 15/10/2022.
 - Bốc thăm: 09h00 sáng thứ sáu ngày 14/10/2022
 - Thời gian thi đấu : 08h45 – 09h15 từ ngày 17/10 - 16/11/2022 (vào giờ ra chơi)
 - Lịch thi đấu: sẽ thông báo khi có kết quả bốc thăm
 - **Giải thưởng :**
 - Giải nhất: bằng khen và phần quà.
 - Giải nhì : bằng khen và phần quà.

V. NGÀY HỘI THAO TOÀN TRƯỜNG

1. Đối tượng:

- Toàn thể học sinh trường.
- Học sinh thi đấu đại diện cho lớp.

2. Quy định:

- Trang phục thi đấu: giày thể thao, đồng phục thể dục

3. Thể thức thi đấu :

- Tùy theo số lượng đội tham dự, BTC sẽ sắp xếp thể thức thi đấu.
- Dụng cụ thi đấu và sân bãi do nhà trường cung cấp và sắp xếp.

3. Địa điểm:

- Sân trường

4. Thời gian:

- Thời gian thi đấu: 07h15 – 10h45 sáng thứ tư ngày 16/11/2022.

5. Các môn thi đấu:

➤ Môn kéo co

❖ Cấp THCS

- Đội hình thi đấu chính thức là 10 vận động viên (4 nam, 4 nữ) và 2 dự bị (1 nam, 1 nữ).
- Lớp 6, 7 thành 01 đội. được cộng thêm 01 nam sinh.
- Thi đấu vòng tròn tính điểm.
- Giải thưởng: giải nhất và giải nhì.

❖ Cấp THPT

- Đội hình thi đấu chính thức là 10 vận động viên (4 nam, 4 nữ) và 2 dự bị (1 nam, 1 nữ).
- Nếu không đủ số lượng vận động viên nữ thì được phép bổ sung theo nguyên tắc: 1 nam thì thay cho 2 nữ
- Thể thức thi đấu: Bốc thăm chia 5 cặp. Đấu loại trực tiếp.
- Mỗi đội thi đấu 3 hiệp. 5 đội thắng sẽ vào tiếp vòng trong, bốc thăm chia thành 2 cặp đấu, một đội còn lại thi với đội thua có thành tích tốt để vào vòng trong. Ba đội thắng vào vòng trong thi đấu vòng tròn tính hạng.
- Giải thưởng: giải nhất, giải nhì, giải ba

➤ Môn nhảy bao bố.

• Nội dung thi đấu:

- Các lớp đăng ký 4 VĐV cho nội dung nam, nữ phối hợp. Đăng ký 2 vận động viên nam và 2 vận động viên nữ (2 VĐV nam nữ chính thức, 02 VĐV nam nữ dự bị).
- Ban tổ chức tiến hành thi đấu nội dung nam nữ phối hợp.

• Luật thi đấu:

- Trên sân chơi kẻ 2 vạch chuẩn A và B cách nhau 10m, sau vạch chuẩn A là khu vực chuẩn bị và cho tất cả VĐV đứng sau khu vực chuẩn. Đội thi đấu có 2 VĐV (nam nữ xen kẽ) và đứng sau khu vực xuất phát.
- Khi người điều khiển phát lệnh chơi “Bắt đầu” (hoặc thổi còi), VĐV đó nhảy về phía trước đến vạch chuẩn B, rồi nhanh chóng quay về vạch xuất phát trao bao bố cho VĐV thứ 02. VĐV thứ 02 tiếp tục thực hiện phần thi của mình.
- Sẽ có 02 trọng tài đứng tại vạch xuất phát của mỗi đội và tính thời gian.

• Trong quá trình thi đấu:

- + Nếu VĐV bị té phải tiếp tục đứng lên nhảy cho hết cự ly.
- + Chỉ được trao bao bố sau vạch xuất phát

+ Nhảy bao bố: bắt buộc 02 chân VĐV phải rời mặt đất cùng một lúc.

- **Cấp THCS:**
 - Lớp 6,7 thành 01 đội. 3 đội thi đấu chọn giải nhất nhì.
- **Cấp THPT:**
 - Khối 10 thi đấu chọn đội nhất nhì vào vòng trong
 - Khối 11 thi đấu chọn đội nhất nhì vào vòng trong
 - Khối 12 thi đấu chọn đội nhất nhì vào vòng trong.
 - 6 đội vào vòng trong bốc thăm thi đấu theo cặp lấy 3 đội thắng vào tranh nhất, nhì, ba.

➤ **Môn xe đạp chậm**

- Qui định chung
 - Xe thi đấu: do BTC cung cấp
 - Cự ly thi đấu: 10m.
 - Mỗi lượt thi đấu là 04 đội. Mỗi đội 02 VĐV (Nam Nữ) lấy 02 đội vào vòng trong.
- Thẻ lệ thi đấu: Theo quy định chung của BTC:
 - Đường chạy: chiều ngang 01m, dài 10m.
 - Cách thức thi đấu: sau khi có lệnh xuất phát của trọng tài, bắt buộc các VĐV phải xuất phát. Bánh xe sau của VĐV nào cán đích sau cùng thì đội đó sẽ là đội chiến thắng. Các đội có thành tích tốt nhất sẽ bước vào vòng trong.
- Lưu ý
 - Khi có tiếng còi xuất phát thì các đội phải xuất phát (bánh xe sau phải qua vạch xuất phát mới được tính là tham gia thi).
 - 02 VĐV không được chạm chân xuống đất sau tiếng còi xuất phát.
 - Bánh xe phải chạy hướng về phía trước. Bánh xe cán mức giới hạn hai bên là phạm quy (đội đó bị loại).
 - Nếu như các đội khác phạm qui bị loại thì đội còn lại phải tiếp tục cho xe về đích. Nếu dừng lại hoặc chạm chân xuống đất sẽ bị loại coi như lượt chạy đó không có đội nào vào vòng trong.
- **Cấp THCS:**
 - Lớp 6,7 thành 01 đội. 3 đội thi đấu chọn 02 đội vào vòng trong
 - Vòng trong 02 đội tranh nhất nhì.
- **Cấp THPT:**
 - Khối 10 thi đấu chọn đội nhất nhì vào vòng trong
 - Khối 11 thi đấu chọn đội nhất nhì vào vòng trong
 - Khối 12 thi đấu chọn đội nhất nhì vào vòng trong.
 - 6 đội vào vòng trong thi đấu theo cặp lấy 3 đội thắng vào tranh nhất, nhì, ba.

VI. THÀNH PHẦN BAN TỔ CHỨC:

- **Trưởng ban tổ chức:** cô Nguyễn Thị Liên.

- **Phó ban tổ chức:** thầy Nguyễn Văn Phú.
- **Ủy viên:** thầy Ngô Thế Ngọc Linh.
- **Ủy viên:** thầy Nguyễn Vũ Quốc Toàn.
- **Ban trọng tài :**
 - + Thầy Phùng Xuân Hòa
 - + Thầy Nguyễn Xuân Tuyền
 - + Thầy Trần Thế Lam
 - + Thầy Trần Đình Tâm
- **Y tế :** cô Hoàng Thị Hòa.
- **IT:** thầy Nguyễn Ngọc Linh.

VII. KINH PHÍ THỰC HIỆN

- Đính kèm bảng dự trù kinh phí

VIII. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH:

- Các giáo viên chủ nhiệm có trách nhiệm tổ chức triển khai cho các em học sinh trong lớp tham gia các môn.
- Các vận động viên thi đấu phải nghiêm túc chấp hành điều lệ giải, các quy định của BTC với tinh thần đoàn kết, cao thượng.
- Học sinh vi phạm kỷ luật trong quá trình tham gia các môn thi đấu trong Hội thao sẽ chịu hình thức kỷ luật từ nhà trường.
- Các giải thưởng sẽ được trao vào lễ Ngày nhà giáo Việt Nam.

Duyệt của Ban lãnh đạo
HIỆN TRƯỞNG



(Handwritten signature of Nguyễn Thị Liên)

Nguyễn Thị Liên

NGƯỜI LẬP

(Handwritten signature of Ngô Thế Ngọc Linh)

Ngô Thế Ngọc Linh

